



**IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA**



*Sport* L ▲ N D

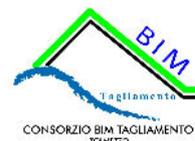
**OPAA CUP 2025**

**ORIENTEERING PARK ALPE ADRIA**

**WORLD RANKING EVENT MTB-O 2025**

**3<sup>^</sup> COPPA ITALIA MtbO SPRINT - WRE**

**CAMPIONATO ITALIANO MIDDLE - WRE**



## GEMONA DEL FRIULI – MAJANO

## SAN DANIELE DEL FRIULI (UD)

# BOLLETTINO 3

Sabato 5 aprile 2025 – 3<sup>a</sup> COPPA ITALIA MTBO SPRINT - WRE

Domenica 6 aprile 2025 – CAMP. ITALIANO MTBO MIDDLE - 4<sup>a</sup> COPPA ITALIA - WRE

### SOCIETA' ORGANIZZATRICE

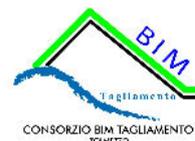
ASD Team Sky Friul  
via Armentaressa, n°4  
33013 Gemona del Friuli (Ud) – Italia  
e-mail: [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com)  
+39 349 7736022  
[www.teamskyfriul.com](http://www.teamskyfriul.com)

### Aree embargate

Al seguente link è possibile vedere la mappa con le aree embargate:

<https://www.google.com/maps/d/u/0/edit?mid=1XJQFwyTsidTwSjaeAXF1uMY63X3TW30&usp=sharing>

Le aree contrassegnate sulla mappa sono sottoposte ad embargo per tutte le attività di orienteering, a meno che non sia espressamente consentita dall'organizzazione. Le aree sottoposte a embargo sono off-limits per tutti i potenziali partecipanti e membri della squadra, inclusi concorrenti, team leader, allenatori, dottori, accompagnatori e qualsiasi altra persona con potenziale collegamento con una squadra. Ciò significa che a tutti i potenziali partecipanti e membri della squadra non è consentito visitare queste aree con o senza mappa, indipendentemente dal fatto che si tratti di un'attività di orienteering o di una sessione di allenamento, di una passeggiata con il cane o di una piacevole passeggiata.





Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia

# 3<sup>a</sup> COPPA ITALIA MTBO SPRINT - WRE

## PROGRAMMA

SABATO 5 aprile – Gemona del Friuli (UD)

Apertura segreteria: ore 13.30

Prima partenza: ore 15.00

Premiazioni: ore 18.00

Pasta Party: dalle 18.30

## COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato Tecnico: Giuseppe Simoni

IOF Event Adviser: Giuseppe Simoni

Direttore di Gara: Paolo Di Bert

Tracciatore: Maurizio Todeschini

Controllore: Ivan Serafini – Marzia Gubiani

## RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso Bar Ai Priori – Gemona del Friuli (UD) ITALIA

Via Cjamparis, 110

46.297476°N 13.119620°E

## MAPPA DI GARA

Venzone – MTBO

Scala 1:5.000 per tutte le categorie, formato A3+ – Formato A4+ solo per MW12/ESO.

Equidistanza 5 m – Omologazione n. 1366

Realizzazione 2024

## CATEGORIE E DISTANZE 3<sup>a</sup> PROVA COPPA ITALIA MTB-O SPRINT 2025

**Categorie agoniste:** M/W 12, M/W14, M/W17, M/W20, M/W ELITE, M/W B, M/W40, M/W50, M/W60, M70. **Categorie non agoniste:** Bianco, Direct, E-bike. **Categoria ludica:** Esordienti

	DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE		DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE
M12	3,2 km	30 m	15	W12	3,2 km	30 m	15
M14	5 km	65 m	15	W14	5 km	65 m	15





FEDERAZIONE  
ITALIANA  
SPORT  
ORIENTAMENTO

Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia



	DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE		DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE
M17	7,3 km	125 m	22	W17	5,6 km	75 m	17
M20	7,3 km	125 m	22	W20	5,6 km	75 m	17
M40	7,3 km	125 m	22	W40	6,5 km	100 m	20
M50	6,5 km	100 m	20	W50	5 km	65 m	15
M60	5,6 km	75 m	17	W60	5 km	65 m	15
M70	5 km	65 m	15	W Elite	7,3 km	125 m	22
M Elite	7,9 km	140 m	26	E-Bike	5,6 km	75 m	17
MB	6,5 km	100 m	20	WB	5,6 km	75 m	17
ESO/Bianc	3,2 km	30 m	15	Direct	5,6 km	75 m	17

## PETTORALI

Nelle buste di gara e sono validi per entrambe le gare.  
Dovranno essere restituiti al termine della gara di domenica.

## PARTENZA

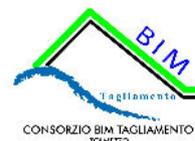
La partenza dista 2,8 km per 40 D+ seguendo le fettucce fucsia. Per riscaldarsi sarà possibile percorrere l'ultimo tratto segnalato, il quale è a traffico limitato.

**NON È PERMESSO USCIRE DAL PERCORSO SEGNATO, PENA LA SQUALIFICA.**

Strade comunali aperte al traffico, si richiede il rispetto del codice della strada e un po' di attenzione alle categorie dei più piccoli.

Per tutte le categorie la partenza è individuale secondo gli orari indicati in griglia. La chiamata avverrà ai -3 minuti e la consegna della carta al minuto -1. Il concorrente è responsabile della verifica della correttezza della mappa raccolta o consegnatagli, verifica da attuarsi mediante il controllo della categoria stampata sulla mappa insieme al percorso di gara.

La partenza effettiva è segnalata sulla carta con il triangolo – dista circa 100 metri dalla consegna carta di gara e dallo start del tempo.



## RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 1h 30' e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

## RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè. Per limitare la quantità di rifiuti e l'uso di bicchieri monouso, portare la propria borraccia.

## TERRENO DI GARA

Sviluppo della gara per l'80% su terreno ghiaioso, 20% asfalto; possibile attraversamento del guado di un torrente con poca acqua o asciutto; zone boschive, parchi cittadini e centri abitati.

## NOTE CARTOGRAFICHE

In gara saranno presenti dei sottopassaggi alla ferrovia, per una maggiore leggibilità saranno rappresentati in questo modo:



Situazioni come la seguente saranno da considerarsi come "giunzione indistinta" e sarà possibile passare da un sentiero all'altro se il gap è inferiore a 1 mm (come da normativa ISMTBOM 2022):

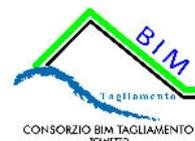


## DOTAZIONE GPS

Ad alcuni atleti scelti dal c.o. verrà fornito un dispositivo GPS da tenere per tutta la durata della gara e da riconsegnare in segreteria al momento dello scarico dati.

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre di tutte le categorie agonistiche, il primo/a delle categorie M/W B, i primi 3 delle categorie non agoniste.





# CAMPIONATO ITALIANO MTBO MIDDLE

## 4<sup>^</sup> COPPA ITALIA MTBO MIDDLE - WRE

### PROGRAMMA

DOMENICA 6 aprile – Susans di Majano (UD)

Apertura segreteria: ore 9.00

Prima partenza: ore 10.00

Premiazioni: ore 13.00

Pasta Party: dalle 12.00

### COMITATO ORGANIZZATORE

Delegato Tecnico: Giuseppe Simoni

IOF Event Adviser: Giuseppe Simoni

Direttore di Gara: Paolo Di Bert

Tracciatore: Maurizio Todeschini

Controllore: Clizia Zambiasi – Ivan Serafini

### RITROVO, PARCHEGGI e SEGRETERIA

Presso struttura polifunzionale parrocchiale – Susans di Majano (UD) ITALIA

Via Borgo Chiesa

46.195009°N 13.047797°E

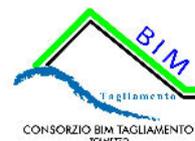
### MAPPA DI GARA

Susans/Lago di Ragogna – MTBO

**Scala 1:10.000 per tutte le categorie, stampata su supporto anti-spappolo formato A3+.** Fronte Retro per le categorie ME, WE, M20, M17, M40 stampato su supporto resistente all'acqua (Teslin)- la seconda parte della mappa riprenderà dal punto di Cambio (map flip) della carta: le due mappe saranno stampate sullo stesso foglio.

Equidistanza 5 m – Omologazione n. 917

Realizzazione 2023



## CATEGORIE E DISTANZE CAMPIONATO ITALIANO MTBO MIDDLE 2025

Categorie competitive: M/W 12, M/W14, M/W17, M/W20, M/W ELITE, M/W B, M/W40, M/W50, M/W60, M70. Categorie non competitive: Bianco, Direct, E-bike. Categoria ludica: Esordienti

	DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE		DISTANZA	DISLIVELLO	LANTERNE
M12	3,8 km	50 m	9	W12	3,8 km	50 m	9
M14	7,2 km	100 m	11	W14	7,2 km	100 m	11
M17	13,6 km	270 m	15	W17	9,0 km	150 m	11
M20	13,6 km	270 m	15	W20	9,0 km	150 m	11
M40	13,6 km	270 m	15	W40	12 km	200 m	14
M50	12 km	200 m	14	W50	7,2 km	100 m	11
M60	9,0 km	150 m	11	W60	7,2 km	100 m	11
M70	7,2 km	100 m	11	W Elite	15,5 km	300 m	16
M Elite	18,8 km	380 m	20	E-Bike	9,0 km	150 m	11
MB	12 km	200 m	14	WB	9,0 km	150 m	11
ESO/Bianc	3,8 km	50 m	9	Direct	9,0 km	150 m	11

### PETTORALI

Nelle buste di gara e sono validi per entrambe le gare.  
Dovranno essere restituiti al termine della gara di domenica.

### PARTENZA

La partenza dista 0,6 km seguendo le fettucce fucsia.  
Strade comunali aperta al traffico, si richiede il rispetto del codice della strada e un po' di attenzione alle categorie dei più giovani.



Per tutte le categorie la partenza è individuale secondo gli orari indicati in griglia. La chiamata avverrà ai -3 minuti e la consegna della carta al minuto -1. Il concorrente è responsabile della verifica della correttezza della mappa raccolta o consegnatagli, verifica da attuarsi mediante il controllo della categoria stampata sulla mappa insieme al percorso di gara.

La partenza effettiva è segnalata sulla carta con il triangolo – dista circa 100 metri dalla consegna carta di gara e dallo start del tempo.

## RACCOLTA MAPPE

All'arrivo saranno ritirate le mappe sino alla partenza dell'ultimo concorrente.

## TEMPO MASSIMO

Il tempo massimo per completare la gara è di 2h e comunque non inferiore a due volte il tempo del vincitore della categoria.

## RISTORO

È previsto un ristoro post gara con acqua e thè. Per limitare la quantità di rifiuti e l'uso di bicchieri monouso portare la propria borraccia.

## TERRENO DI GARA

Sviluppo della gara per l'80% su strade poderali e terreno argilloso, 20% asfalto; area boschiva e agricola, centri abitati.

## DOTAZIONE GPS

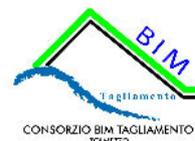
Ad alcuni atleti scelti dal c.o. verrà fornito un dispositivo GPS da tenere per tutta la durata della gara e da riconsegnare in segreteria al momento dello scarico dati.

### LISTA ATLETI

Fabiano Bettega	Marco Turcutto	Iris Aurora Pecorari	Laura Scaravonati
Luca Dallavalle	Rado Kalc	Debora Dalfollo	Matteo Traversi Montani
Riccardo Rossetto		Chiara Magni	Pietro Fava
Michele Traversi Montani		Sofia Dainese	Michael Wild
Piero Turra		Stella Varotti	Domenico Armanini

## PREMIAZIONI

Saranno premiati i primi tre di tutte le categorie agonistiche, il primo/a delle categorie M/W B, i primi 3 delle categorie non competitive.



## INFORMAZIONI GENERALI

### CATEGORIE

Categorie agonistiche:

M/W 12, M/W 14, M/W 17, M/W 20, M/W Elite, M/W B, M/W 40, M/W 50, M/W 60, M 70

Categorie non agonistiche:

BIANCO, E-BIKE, DIRECT

Categoria ludica:

ESORDIENTI

### QUOTA D'ISCRIZIONE

La quota d'iscrizione è di 7.00 € per le categorie Esordienti, M/W 12, M/W 14, M/W 17

La quota d'iscrizione è di 12.00 € per tutte le altre categorie.

### METODO D'ISCRIZIONE

Tramite sito FISO.

Tramite sito Orienteeringonline (<https://www.orienteeingonline.net/Default.aspx>)

Tramite sito IOF event

Tramite e-mail all'indirizzo [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) ed inserendo i seguenti dati: cognome, nome, anno di nascita, nazionalità atleta, nazionalità società, categoria a cui si vuole partecipare.

Le iscrizioni devono pervenire alla scrivente entro il 31 marzo 2025.

### MODALITA' DI PAGAMENTO

Tramite bonifico bancario a ASD TEAM SKY FRIUL

IBAN: IT64B0863164190072000011755 – BIC: CCRTIT2TTER – Banca 360 FVG filiale di San Daniele del Friuli (UD).

Causale: OPAA MTBO – Società.... (è preferibile un unico pagamento per società).

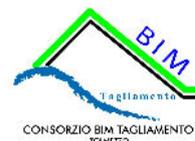
Per agevolare le fasi di segreteria si richiede di inoltrare via mail a [teamskyfriul@gmail.com](mailto:teamskyfriul@gmail.com) la distinta di pagamento oppure presentarla al ritiro buste di società.

### SISTEMA DI PUNZONATURA

Verrà utilizzato il sistema Sportident con Air+ attivo. Potrà anche essere utilizzata la punzonatura Sport-Ident classica.

Nel caso il partecipante non possenga una SI-Card di proprietà, gliene verrà attribuita una dall'organizzazione al costo di € 2,00 per il noleggio, a garanzia della restituzione verrà richiesto la consegna della carta di identità di chi la richiede. Le SI-Card nolleggiate vanno riconsegnate a fine gara in segreteria.

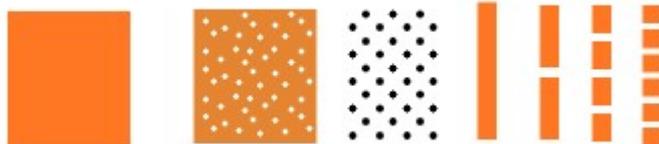
In caso di smarrimento il costo è di 40 euro.





## REGOLAMENTO PER ENTRAMBE LE GARE

- La gara è aperta ai singoli atleti.
- La gara è a sequenza obbligata.
- L'uso del casco è obbligatorio. Non verrà fatto partire chi al momento della partenza non lo indossa correttamente allacciato.
- Obbligatorio avere ben visibile il pettorale sulla bicicletta.
- Le strade saranno aperte al traffico, è obbligatorio il rispetto del Codice della strada, **NON sarà presente personale a presidiare alcuni incroci o gli attraversamenti**, prestare la massima attenzione.
- Il terreno di gara permette velocità elevate, portare rispetto per le persone estranee alla gara che si troveranno nella zona.
- In base a scelte di percorso, sarà possibile incrociare altri concorrenti, tenere la destra nella direzione di marcia e procedere con velocità adeguate portando la massima attenzione nei punti con visibilità ridotta.
- È assolutamente vietato, pena squalifica, la manomissione di cartelli indicatori, punti di controllo, dispositivi elettronici e ogni altra segnalazione posta lungo il percorso.
- **NON È CONSENTITO USCIRE DA STRADE E SENTIERI SEGNATI IN CARTA! Solo nei tratti segnati con gli appositi simboli (824.000, 825.000, 826.00, 827.000->830.000) è consentito il transito (vedi esempio).**



- È obbligatorio rispettare il codice della strada e le proprietà private.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento si fa riferimento a: "IOF MTB Orienteering Rules 2025 WRE" - Regolamenti Tecnici della FISO - Regolamento del Comitato Regionale Fiso FVG e al comune senso civico.

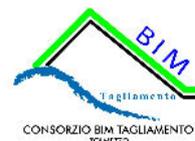
## COMPOSIZIONE DELLA GIURIA

Mario Ruggiero (Nirvana Verde)  
Eddy Sandri (GRONLAIT OR. TEAM)  
Marko Dudić (OK Slovenj Gradec)

Supplenti:

Renato Bettin (OR. SWALLOWS NOALE)  
Andrea Visioli (Eridano Adventure)

**L'organizzazione declina ogni responsabilità per danni a cose o persone avvenuti prima, durante e dopo la manifestazione.**





RICETTIVITA'

<https://www.turismofvg.it/it/97855/i-a-t-gemona-del-friuli>

<http://www.visitgemona.com/>

*Il Team Sky Friuli augura a tutti i partecipanti buon divertimento!*

IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



*Sport* L ▲ N D

